

مجلس الخدمة المدنية

إدارة الموظفين

اللجنة الفاحصة

مباراة للتعاقد مع مراقبين مساعدين في مديرية حماية المستهلك

في ملاك وزارة الاقتصاد والتجارة

المهام : مراقب مساعد (تغذية)

المدة : ساعتان

Therapeutic Nutrition مسابقة في العلاج بالتغذية

علاج الأسئلة الآتية :

- 1 – Définir la déficience rénale chronique (DCR)
 - Identifier les différentes phases de cette maladie.
 - Définir le taux de filtration glomérulaire (glomerular filtration rate GFR). Quelle est son utilisation dans la DCR ?
 - Identifier les différents traitements de remplacement rénale qui peuvent être utilisés pour la phase terminale de la maladie rénale.
 - Quel est le traitement médical nutritionnel pour :
 - a) Un malade d'hémodialyse.
 - b) La phase terminale de la maladie rénale sans dialyse .
- 2 – Maladie de Chrohn :
 - Identifier les principaux caractères pathologiques de cette maladie.
 - Donner les traitements médicaux nutritionnels nécessaires pour toutes les étapes de cette maladie.
 - Si un malade prend une dose élevée de stéroïde, comment cela va affecter son régime alimentaire ?
- 3 – Expliquer le régime alimentaire pour le DASH. Donner ses caractéristiques.
- 4 – Qu'est ce qu'un régime alimentaire riche en protéines ?
 - Donner deux exemples très connus de ce régime.
 - Donner les avantages et les inconvénients de tel régime.

5 – Mona est une femme de 55 ans. Elle est admise à l'hôpital pour le dyspnée et l'hyperglycémie.

- Le diagnostic du médecin était le suivant:

- Maladie obstructive pulmonaire chronique.
- Diabète type II.
- Hypertension.
- Dyslipidémie.

- L'analyse de sang a montré :

- 1) HbA1C – 11mg/dl 2) Tg: 250mg/dl 3) LDL: 180mg/dl
- 4) HDL – 25mg/dl 5) cholestérol total: 255 mg/dl
- 6) Albumine dans l'urine : 300mg/dl (hyper albuminurie)

Anthropométriques: BMI: 31 tours de taille: 100cm.

Le médecin décide de lui donner de l'insuline de la façon suivante :

- 10 unités de Lantus (longue durée) une fois par jour.
- 5 unités de l'Actrapid (courte durée) avant le repas.

1) Comment l'Anthropométrie peut-il aider à comprendre l'état de santé de cette femme ?
Quelles doivent être les valeurs normales ?

2) Tests sanguins :

Comment chaque test aide à comprendre son état de santé ?

3) Types de repas :

- Donner l'horaire des repas.
- Si elle doit prendre 150g de glucide par jour, comment doit-elle les distribuer en accord avec le traitement de l'insuline ?

4) Expliquer le régime médical nutritionnel que Mona doit suivre, en tenant compte de:

- Ses besoins énergétiques (se focaliser sur les facteurs de stress qui doivent être utilisés)
- % protéines, AG saturés, AG moninsaturés, AG polyinsaturés, AG trans.
- Sels (g) , liquide (ml).

بيروت ، في ٢٦/٧/٢٠١٠

اللجنة الفاحصة

مباراة للتعاقد مع مراقبين مساعدين في مديرية حماية المستهلك
في ملاك وزارة الاقتصاد والتجارة

المهام : مراقب مساعد (تغذية)

Therapeutic Nutrition مسابقة في العلاج بالتغذية

المدة : ساعتان

علاج الأسئلة الآتية :

1 – What is Chronic Renal Failure (CRF)?

- Identify the stages of CRF.
- What is Glomerular Filtration Rate (GFR), what does it indicate in CRF?
- Identify all the possible treatment modalities that can be used for end stage renal disease.
- What is the medical nutrition therapy for a:
 - a) Hemodialysis patient.
 - b) End stage renal disease with no dialysis.

2 – Chronn's disease?

- Identify the main pathological characteristics of the disease.
- Medical nutrition therapy needed for all its stages.
- When a patient is taking a high dose of steroid therapy for chrohn's disease, how would that effect the diet?

– What is the dietary approach to stop hypertension (DASH) diet, explain its characteristics?

4 – What is a high protein diet?

- Give two well known names of high protein diet therapies.
- Identify its advantages & disadvantages.

مباراة للتعاقد مع مراقبين مساعدين في مديرية حماية المستهلك
في ملاك وزارة الاقتصاد والتجارة

المهام : مراقب مساعد (تغذية)

Therapeutic Nutrition مسابقة في العلاج بالتغذية

المدة : ساعتان

علاج الأسئلة الآتية :

1 – What is Chronic Renal Failure (CRF)?

- Identify the stages of CRF.
- What is Glomerular Filtration Rate (GFR), what does it indicate in CRF?
- Identify all the possible treatment modalities that can be used for end stage renal disease.
- What is the medical nutrition therapy for a:
 - a) Hemodialysis patient.
 - b) End stage renal disease with no dialysis.

2 – Chronn's disease?

- Identify the main pathological characteristics of the disease.
- Medical nutrition therapy needed for all its stages.
- When a patient is taking a high dose of steroid therapy for chrohn's disease, how would that effect the diet?

– What is the dietary approach to stop hypertension (DASH) diet, explain its characteristics?

4 – What is a high protein diet?

- Give two well known names of high protein diet therapies.
- Identify its advantages & disadvantages.

5 – Mona is a 55 year old female patient admitted to the hospital for dyspnea & hyperglycemia.
The physician diagnosis her with:

- Chronic obstructive pulmonary disease.
- Type II diabetes.
- Hypertention.
- Dyslipidemia.

Blood tests show:

- | | | |
|---|----------------------------------|------------------|
| 1) HbA1C – 11mg/dl | 2) Tg: 250mg/dl | 3) LDL: 180mg/dl |
| 4) HDL – 25mg/dl | 5) total cholesterol : 255 mg/dl | |
| 6) Albumin in urine : 300mg/dl (overt albuminuria) | | |

Anthropometrics: BMI: 31, waist circumference: 100cm

The physician decides to give her insulin therapy as follows:

- 10 units of Lantus (long acting) one per day.
- 5 units of Actrapid (short acting) prior to each meal.

1) What do her anthropometrics help you understand about her health?

What are the recommended values?

2) What does each blood test result indicate in her case?

3) What pattern should her meal plan have:

- Identify timing of meal.
- If she was to be given 150g CHO/d, how would you distribute it according to insulin therapy?

4) What is the medical nutrition therapy for Mona, taking into consideration all her conditions:

- Total energy needs: focus only on the stress factors that would be used.
- % of CHO, % protein, % saturated FA (SFA), % mono unsaturated FA (MUFA), % poly unsaturated FA (PUFA), % Trans FA (TFA).
- Salt (g) , fluid (ml).

بيروت ، في ٢٦/٧/٢٠١٠

اللجنة الفاحصة